

Kære spillere, trænere, ledere og andre i Sundby,

På baggrund af regeringens restriktioner ift Corona virus, så skal vi i Sundby Boldklub træne lidt anderledes end hidtil. Vi er nødt til at træne i grupper af 9 spillere + 1 træner. De hold, som skal træne på de andre kunstbaner, skal selv sørge for afmærkning af områder med 10 deltagere i hver.

Dette medfører, at man som minimum kan træne 1 x ugentligt.

Det vil foregå i afmærkede områder og man bedes overholde afstandskravet på 2 meter til nærmeste træningsgruppe.

Alle spillere, som skal til træning fra 11/1 SKAL tilmelde sig til sin træner via kampklar senest søndag kl. 16:00.

Man vil så få tildelt et banenummer, som man skal træne på. Trænerne skal sørge for at tildele banenummer til spillerne.

Har man ikke første træningspas, skal man vente udenfor kunstbanen ud for det nummer, som står på hegnet og som svarer til det nummer bane, som man skal træne på.

Man må først gå ind på banen, når HELE kunstbanen er ryddet. Hold 1 går først, dernæst hold 2 etc.

Banen tømmes ved at hold 9 – 3 – 1 går ud. Dernæst hold 10-4-2. Så hold 11-7-5. Og til sidst 12-8-6.

Der er 10 minutter efter endt træning (som desværre kun kan være en time) til at forlade området. Næste hold har så 10 minutter til at komme ind på banen og gå i gang. Hold der skal ind SKAL vente udenfor ved deres markerede venteområde. Ellers overskrider vi restriktionerne og hver deltager kan risikere en bøde på 2500,-kr.

Ingen forældre må træde ind på banen. Man skal forlade området **OMGÅENDE** efter aflevering! Ligesom man skal aflevere spillerne udenfor banen.

Vi opfordrer alle spillere fra U15 og ældre til at blive testet inden fremmøde til træning.

Der er helt sikkert udfordringer omkring dette og situationen er langt fra optimal. Vi har prøvet at løse planen så godt som muligt for vores ca. 1100 medlemmer, der jo skal fordele sig på 1 x 11 mands og 2 x 5 mands opdelt i 12 felter!

Vi vender hurtigst muligt tilbage med info til de hold, som er sat til at træne indendørs! Indtil videre kan vi ikke træne indendørs før efter 17/1.

#### Uplandsgade

	11 mands (1)	11 mands (2)	11 mands (5)	11 mands (6)
Raffinaderivej	11 mands (3)	11 mands (4)	11 mands (7)	11 mands (8)
	5 mands (9)	5 mands (10)	5 mands (11)	5 mands (12)

Venteområde 1-12

MvH  
Steen Gleie

Sportslig leder og talentchef  
Sundby Boldklub  
Telefon: 5192 1079



Engagement - Glæde - Fællesskab - Respekt  
[www.sundbyboldklub.dk](http://www.sundbyboldklub.dk)